

La qualité de la relation de couple est une muraille pour le reste de la famille ! Mais l'inverse est aussi vrai : la fragilité de la relation de couple est une brèche pour le reste de la famille. Fortifions donc nos couples, nous fortifierons nos familles !

Dans cette construction, la vie spirituelle du couple est essentielle : **La vie spirituelle du couple est une muraille !**

1 Pierre 3.7 : il y a **un lien** entre vie conjugale et vie spirituelle, **entre la qualité de nos relations au quotidien (en couple et en dehors) et la qualité de notre relation avec Dieu !**

Une vraie vie spirituelle se distingue des simples pratiques religieuses, de la croyance en Dieu, de l'estime qu'on a pour Dieu dans son cœur, des expériences spirituelles passées... **une vraie vie spirituelle c'est une vraie relation quotidienne avec Dieu !**

Cette relation a des vertus énormes : elle réduit et contient les crises personnelles (elle ne les évite pas mais les canalise), elle transforme le caractère (clef du couple), elle donne des valeurs qui bénissent le couple, elle donne la force de vivre ses valeurs (car il ne suffit pas d'avoir des valeurs, il faut les vivre au quotidien, d'abord dans son foyer), elle réduit les tendances humaines destructrices de l'amour que sont l'orgueil, l'impatience et l'égoïsme (**oui ça se soigne : à genoux !**)...

Mais comment vivre une vraie vie spirituelle dans son foyer ?

La clef c'est d'abord la vie spirituelle personnelle de chacun !

Chacun est responsable de sa propre vie spirituelle, de son culte personnel quotidien ;

C'est une bonne habitude à mettre en place au plus vite : on peut s'encourager mutuellement, mais c'est à chacun d'entretenir sa communion avec Dieu, personne ne peut le faire à la place de l'autre !

Surtout, la vie commune ne doit pas empêcher le culte personnel de chacun matin et soir :

Ex. au début de notre mariage nous avons vécu dans un petit studio avec cuisine dans un placard et salle de bain... la vie spirituelle de ma femme était expressive (prière à voix haute dans la maison, louange), alors que la mienne était plus introvertie mais plus longue... que s'est-il passé ? Elle prie et me dit « tu ne pries pas? », oui « dans mon cœur », alors j'ai prié à voix haute avec elle, puis j'ai continué dans mon cœur, mais elle, elle avait fini, elle voulait discuter, alors que j'avais besoin de continuer, de me concentrer pour lire la Bible... donc j'ai fait de la salle de bain mon endroit privilégié pour entretenir ma relation avec Dieu...

Ex. notre premier dimanche, j'allume la lumière à l'heure habituelle, « tu es fou, t'as vu l'heure »... le **respect** du sommeil de l'autre, **de son temps spirituel**... souvent elle venait taper à la porte : « tu as fini ? »... mais avec le temps elle a compris que j'en avais besoin, **que j'étais un meilleur mari quand j'avais assez prié**...

Cf. avant le mariage, prends l'habitude d'une relation intime avec Dieu chaque jour, tu vas en avoir besoin ; le mariage peut perturber les habitudes avec sa surcharge d'activités, les enfants, etc. mais c'est une priorité : que chacun garde une relation forte avec Dieu !

Cf. si tu sens ton conjoint qui dérive spirituellement, prie pour lui, des fois on ne peut pas faire les choses à la place de l'autre, mais on peut être intercesseur pour lui ; dans une vie tantôt l'un est mieux, tantôt l'autre, on n'a pas toujours prise sur la vie spirituelle de l'autre, mais on doit garder la sienne, ça demeure une muraille ! Combien de personnes ont sauvé leur couple par la prière ? C'est ton premier ministère !

Pour ce qui est de la prière à deux, lire Matthieu 18.19-20 : prier ensemble est une force terrible ! S'il y a des blocages il faut les dépasser au plus vite, renoncer à toute honte et à toute retenue, **maintenir un lien spirituel est essentiel**, priez aux repas, le matin, le soir, quand vous pouvez ; n'en faites pas une obligation, quelque chose de lourd, soyez simples, prenez l'habitude de parler à Dieu ensemble comme vous parleriez à un ami qui vit avec vous... Le texte parle de s'accorder, maintenez d'abord un accord du cœur : il y a des divergences, c'est normal, des fois les différences nous éloignent, on ne comprend pas l'autre, mais la vie spirituelle personnelle nous aide à nous mettre à sa place, voir son point de vue pour s'accorder...

Plusieurs fois j'ai dit à Dieu : je ne comprends pas, pourquoi elle est comme ça ? Plusieurs fois il m'a expliqué, il m'aide à mieux la comprendre, m'adapter pour mieux l'aimer...

Cf. quand je me suis marié, Patrick m'a dit : « tu ne te maries pas avec une femme de prière mais avec une femme »= elle a une vie spirituelle, mais elle a aussi d'autres besoins à combler ; j'ai compris que **notre union spirituelle passait par notre union affective...**

Cf. la vie spirituelle d'ailleurs ce n'est pas seulement prier et lire la Bible personnellement, et prier avec son conjoint, c'est aussi une vie d'Eglise ! La vie est très chargée, mais il doit y avoir un temps pour tout : sans Eglise ma vie spirituelle de célibataire aurait été difficile, j'avais besoin d'une vie d'Eglise pour avoir une vie spirituelle, et j'ai fait la même expérience étant marié !

Cf. on avait décidé de continuer à aller à l'Eglise ensemble jeune mariés comme avant (surtout pas diminuer parce qu'on est marié), puis sont venus les enfants et là c'était difficile : soit on restait ensemble à la maison, soit on allait aux réunions chacun son tour... mais on a considéré qu'il ne fallait ni sacrifier notre famille ni sacrifier les réunions, on s'est organisé pour que chacun garde une bonne vie d'Eglise malgré les enfants, puis avec nos enfants qui grandissent... **la vie d'Eglise a même béni ma vie de couple**, je veux en témoigner : ex. un soir on est en désaccord assez vif, c'est l'heure de la réunion, est-ce que j'y vais ou pas ? J'y vais, persuadé qu'elle ne comprend rien, je prie et Dieu me montre que c'est moi qui n'ai pas compris, je rentre décidé à m'excuser et m'améliorer... si je n'avais pas été à la réunion, si je n'avais pas de vie spirituelle, j'aurais continué à croire que j'avais totalement raison, la vraie vie spirituelle est source d'apaisement !...

Par ailleurs, il y a un verset biblique qui m'a beaucoup touché dans **Josué 24.15** : « **moi et ma maison nous servirons l'Eternel** » (ne pas opposer les deux, une position personnelle...), le bonheur du croyant ne consiste pas seulement à aller à l'Eglise mais aussi à servir Dieu dans l'Eglise ! Sans le service de Dieu, je ne serais pas aussi heureux en tant qu'homme et en tant que mari ; sans le service de Dieu elle ne serait pas aussi heureuse en tant que femme : j'ai un appel, elle en a un aussi, je dois soutenir son appel, je l'ai réalisé un soir où j'étais seul

avec les enfants pendant qu'elle répétait à l'Eglise pour un concert, je râlais, j'ai même décidé de lui dire quand elle rentrerait que c'était trop, qu'elle devait arrêter car j'en avais marre d'être seul à la maison le soir, mais là j'ai senti Dieu me visiter et me dire qu'elle serait moins heureuse si elle arrêta la musique et que je n'avais rien à gagner à avoir une femme moins heureuse... je me suis repenti, je l'ai encouragée, j'ai mis mon bonheur dans le fait de la voir s'épanouir au service de notre Dieu...

Faites de même : **soyez des encouragements spirituels pour vos conjoints !**

Bâtissez la muraille de la vie spirituelle du couple, entretenez-la, consolidez-la toujours !