

Tu as besoin d'aimer ! J'ai besoin d'aimer, nous avons besoin d'aimer...

Lire **1 Timothée 1.5 et 2 Pierre 1.5-7**

Pour l'amour, comme pour le pardon, on ne parle pas de l'envie d'aimer ou de pardonner, mais du besoin d'aimer : tu as besoin d'aimer même si tu ne le ressens pas !

L'amour n'est pas intellectuel, il y a bien des sentiments, mais le véritable amour n'est pas sentimental, il implique des résolutions et des actes...

Bien sûr, on aurait pu dire : tu as besoin d'amour, c'est vrai ! C'est le plus grand besoin de l'humanité...

Tous ont besoin d'être aimés : Dieu nous aime tous, tout l'amour dont nous avons besoin se trouve en Lui... Tu manques d'amour, viens à Jésus !

Mais aujourd'hui je voulais aborder un autre aspect : le besoin que nous avons aussi d'aimer les autres, c'est vital !

Nous avons **besoin d'aimer Dieu, mais aussi d'aimer notre prochain** comme nous-mêmes : la volonté de Dieu, les deux plus grands commandements (aimer Dieu et son prochain), correspond aussi à nos besoins les plus profonds...

On a été programmé pour vivre comme Dieu veut : on n'est heureux que lorsqu'on aime, lorsqu'on donne et se donne...

On peut ne pas avoir envie d'aimer, il y a des gens peu aimables... et pourtant on a besoin d'aimer, on a été créé pour ça...

Cf. ne te contente pas d'aimer ceux qui t'aiment, tu as été fait pour plus grand que ça : **Matthieu 5.46-47**, « *Si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez-vous ? Les publicains aussi n'agissent-ils pas de même ? Et si vous saluez seulement vos frères, que faites-vous d'extraordinaire ? Les païens aussi n'agissent-ils pas de même ?* »

Bien sûr c'est une souffrance d'aimer et de n'être pas aimé, qu'on ne nous le rende pas, mais la pire souffrance c'est de fermer son cœur et de cesser d'aimer...

Tu as besoin de dépasser tes déceptions d'amour !

La plupart des gens font l'expérience de la déception, dans le couple, la famille ou en amitié... Cf. j'ai été déçu par des amis, est-ce que ça veut dire que je n'en aurais plus jamais?

On peut continuer à aimer même quelqu'un qui nous a déçu... en l'acceptant tel qu'il est, en ne lui en demandant pas plus que ce qu'il peut... Tu as besoin de **continuer à aimer malgré tout...**

Pour aimer durablement et convenablement, on a aussi **besoin de comprendre ce qu'aimer implique et n'implique pas !** (Phil.1.9 *amour qui augmente de plus en plus en connaissance et en pleine intelligence...*)

Ex. aimer implique de faire tout ce que l'on peut pour les autres, mais aimer n'implique pas de faire plus que ce que l'on peut...

Ex. aimer implique des efforts et des sacrifices, mais aimer n'implique pas d'accepter qu'on ne nous respecte pas...

Lire **Ephésiens 5.33** : l'amour et le respect vont ensemble.

Contrairement à ce qu'on entend souvent, le respect ça ne se mérite pas ! Ça s'offre et ça s'exige !! = ce n'est pas juste de dire à quelqu'un « le respect ça se mérite », on ne doit pas avoir à gagner le respect de quelqu'un !

Le respect est une condition indispensable pour de bonnes relations : ça ne se mérite pas, ça s'offre = en offrant une possibilité de relation à quelqu'un, on lui offre son respect... même si quelqu'un ne s'est pas montré respectable, même si on réprovoque ses actes, on doit respecter la personne en tant qu'être humain, parent ou collègue... C'est une condition pour l'amour vrai, c'est une porte ouverte à l'amitié...

Par ailleurs, le respect ça s'exige aussi : on ne peut pas exiger de l'amour de l'autre, ça se donne librement, mais aimer n'interdit pas d'exiger le respect = si tu acceptes de n'être plus respecté, alors l'amour vrai n'est plus possible...

On veut aimer, mais que faire quand on n'est pas respecté ? Cesser d'aimer ?

Continuer à aimer et se faire mépriser ? Non, dire que l'on exige le respect, dire que la relation n'est possible qu'à cette condition, faire comprendre que l'on a été offensé, que l'on veut pardonner mais que ça ne doit pas continuer ainsi...

Cf. dans une relation, des limites peuvent être franchies, ça arrive ! Mais il faut réagir : **l'amour ne peut pas se partager sans respect...**

Aimer ce n'est pas renoncer à exprimer son désaccord...

Aimer n'empêche pas de dire la vérité... ok ?

Pour finir, 3 petites pensées concrètes :

Aimer c'est parfois aussi se taire : Sophonie 3.17 « *il gardera le silence dans son amour* » ; des fois je voulais trop parler, trop faire passer mon idée, avoir raison, obtenir le dernier mot, mais aimer implique aussi de laisser filer... il y a un équilibre entre dire la vérité et laisser filer, tantôt l'un, tantôt l'autre, sans blesser...

Aimer implique aussi de s'excuser, de reconnaître ses torts : c'est vital pour avoir une bonne conscience et vivre en communion avec Dieu...

Aimer implique également de faire le premier pas, de s'ouvrir aux autres, à des gens très différents : tu as besoin d'aimer, tu as besoin de t'ouvrir...

Lire 1 Pierre 4.8-10 : « avant tout », c'est une priorité, 3 aspects de l'amour ardent, v.8 pardon, v.9 accueil/hospitalité, v.10 service... « ardent » = ekteines, de ekteino « étendre vers l'extérieur », étend ton amour, élargis ton cœur, ton cercle... **un amour en extension...**

Prier : « *je reconnais que j'ai besoin d'aimer, je ne veux pas me laisser arrêter par la déception, je veux aimer malgré tout, accepter les autres tels qu'ils sont, ne pas leur demander plus qu'ils ne peuvent, apprendre à aimer dans le respect, parler quand il faut, se taire quand il faut, m'excuser, m'ouvrir aux autres ; que mon amour s'étende, qu'il soit toujours en extension !!* »